

Presse-Info Naturpark Ammergauer Alpen

26. Juli 2023

Auf den Geist gegangen: Spirituelles Weitwandern im Naturpark Ammergauer Alpen

(Oberammergau) Jeder trägt sein eigenes Päckchen mit sich herum: Ob Trauer, Kummer oder allgemeine Lebensfragen, es gibt so einiges, was den persönlichen Rucksack erschwert. Auf geführten, mehrtägigen Touren über den [Meditationsweg Ammergauer Alpen](#) haben Teilnehmer die Gelegenheit, sich den Sinnesfragen laufend anzunähern. Dabei helfen echte Experten: Simeon Stanek, Pastoralreferent und Tourismusseelsorger, lädt von 26. September bis 1. Oktober sowie von 10. bis 15. Oktober zum „Rustikalen Pilgern“ ein. Geschlafen wird in Pilgerherbergen und Pfarrheimen. Schlafsack, Isomatte oder Feldbett müssen mitgebracht werden; der Gepäcktransport ist in den 235 Euro pro Person ebenso inkludiert wie Frühstück und Proviant sowie Eintrittsgelder. Komfortabler dagegen ist die Pauschale „Von der Natur direkt ins Herz“ (10. bis 15. September; ab 869 Euro im DZ eines Drei- bzw. Vier-Sternehotels; inkl. Verpflegung und Gepäcktransport). Auch der erfahrene Körpertherapeut Norbert Parucha führt über mehrere Teilstücke des 85 Kilometer langen Weitwanderwegs, der mit Highlights wie der Wieskirche in Steingaden, dem Passionsspielort Oberammergau sowie Kloster Ettal und Schloss Linderhof aufwartet. Unterwegs leitet er zu Achtsamkeitsübungen und Meditationen an. Buchung und weitere Infos: www.ammergauer-alpen.de, www.ammergauer-alpen.de/meditationsweg