



Meditativ und achtsam unterwegs

mit Norbert Parucha

Gemeinsam mit Norbert Parucha laden wir zu geführten Halbtagestouren auf ausgewählten Abschnitten des Meditationswegs ein – eine wunderbare Gelegenheit, Natur, Bewegung und innere Einkehr zu verbinden.

Donnerstags

19.03.2026

Rundwanderung Bad Kohlgrub durch das Altenauer Moor und das Rochusfeld

23.04.2026

Rundwanderung Murnau über den Staffelsee und das Ähndl

25.06.2026

Rundwanderung Ettal von der Ettaler Mühle nach Graswang

16.07.2026

Rundwanderung Bad Bayersoien zum Ammerdurchbruch Scheibum

06.08.2026

Rundwanderung Oberammergau über den Grottenweg zu den Ammerquellen

17.09.2026

Rundwanderung Unterammergau über die Romanshöhe und den Altherrenweg

📄 Anmeldung online unter:
www.ammergauer-alpen.de/shop/erlebnisse

📄 Mindestteilnehmer: 3 Personen

📄 Führung mit Norbert Parucha, einem einheimischen Guide und Mitentwickler des Meditationsweges

Samstags

28.03.2026

Rundwanderung Oberammergau über den Grottenweg zu den Ammerquellen

11.04.2026

Rundwanderung Unterammergau über die Romanshöhe und den Altherrenweg

09.05.2026

Rundwanderung Oberammergau zum Kloster Ettal und durchs Weidmoos

13.06.2026

Rundwanderung Murnau auf dem Meditationsweg über den Froschhauser See

04.07.2026

Rundwanderung Bad Kohlgrub auf dem Meditationsweg zum Hocheck

25.07.2026

Rundwanderung Unterammergau über die Romanshöhe und den Altherrenweg

26.09.2026

Rundwanderung Bad Bayersoien zum Ammerdurchbruch Scheibum

Anmeldung
& Infos:

